



## هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره «کارورزی در عرصه بیمارستان»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
تعداد واحد: ۹ واحد	نام درس: کارورزی در عرصه بیمارستان	
پیش نیاز درس: کلیه دروس بالینی	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه بالینی	
شماره درس: ۱۹۶۶۱۷	گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه تغذیه بالینی	
اطلاعات استاد مسئول درس		
گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی	مرتبه علمی: استادیار	نام و نام خانوادگی: دکتر افسانه احمدی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: دانشکده تغذیه و علوم غذایی</li> <li>ایمیل: ahmadia@sums.ac.ir</li> <li>تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱. داخلی ۴۱۹</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی	مرتبه علمی: دانشیار	نام و نام خانوادگی: دکتر نجمه حجازی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی</li> <li>ایمیل: nhejazi@sums.ac.ir</li> <li>تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱. داخلی ۴۲۰</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵</li> </ul>		
اطلاعات استاد همکار درس		
گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی	مرتبه علمی: دانشیار	نام و نام خانوادگی: دکتر سیاوش باباجعفری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی</li> <li>ایمیل: jafaris@sums.ac.ir</li> <li>تلفن محل کار: ۳۷۲۵۱۰۰۱. داخلی ۴۰۹</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵..</li> </ul>		



### اطلاعات استاد همکار درس

نام و نام خانوادگی: دکتر سید جلیل معصومی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"><li>نشانی محل کار: شیراز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی</li><li>ایمیل: jafaris@sums.ac.ir</li><li>تلفن محل کار: ۰۱۰۰۱۰۳۷۲۵ داخلی ۴۱۷</li><li>ساعات دسترسی به استاد از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵</li></ul>		

### اطلاعات استاد همکار درس

نام و نام خانوادگی: دکتر زهرا موسوی شیرازی فرد	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: گروه تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"><li>نشانی محل کار: شیراز، دانشکده تغذیه و علوم غذایی</li><li>ایمیل: shirazifard1393@gmail.com</li><li>تلفن محل کار: ۰۱۰۰۱۰۳۷۲۵ داخلی ۳۷۹</li><li>ساعات دسترسی به استاد از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۸ تا ۱۵</li></ul>		

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)	
<p>نظر به اینکه نقش تغذیه و رژیم غذایی در چرخه درمان بیماریها بسیار مهم است و متخصص تغذیه در کنار بیمار به عنوان بخشی از تیم درمان عمل می کند، لذا لازم است نحوه تعامل با بیمار در بستر و همچنین چگونگی هدایت متخصصین در درمان تغذیه ای بیمار فرا گرفته شود. درس "کارورزیدر عرصه بیمارستان" تحت ۹ واحد درسی این امکان را برای دانشجوی ارشد تغذیه بالینی فراهم می نماید که بطور عملی و مستقل بیماران را از نظر وضعیت تغذیه ای ارزیابی نماید، رژیم های غذایی مورد نیاز را تنظیم نماید، مشاوره تغذیه ای مناسب را ارائه نماید و مدیریت بخش غذا را به طور صحیح انجام دهد.</p>	
اهداف درس	
<b>هدف کلی:</b> در پایان این واحد انتظار می رود دانشجو قادر باشد بطور عملی و مستقل بیماران را از نظر وضعیت تغذیه ای ارزیابی نماید، رژیم های غذایی مورد نظر را تنظیم نماید، مشاوره تغذیه ای مناسب را ارائه نماید و مدیریت بخش غذا را به طور صحیح انجام دهد.	
<b>اهداف اختصاصی</b>	
<b>اهداف شناختی</b>	
در پایان دوره کارورزی در انتظار می رود فراگیر قادر باشد	
۱- پاتولوژی، دارودرمانی، تغذیه و رژیم درمانی و اصطلاحات پرونده بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) توضیح دهد.	
۲- مراحل مراقبت های تغذیه ای (ارزیابی، تشخیص، مداخله، پایش) بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) توضیح دهد.	
۳- روش جمع آوری اطلاعات بالینی، معاینات بالینی و فیزیکی مرتبط با تغذیه، پارامترهای بیوشیمیایی، شاخص های تن سنجی، تاریخچه های تغذیه و رژیمی (جهت ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) توضیح دهد.	
۴- تنظیم رژیم غذایی بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) براساس ارزیابی ها و تشخیص وضعیت تغذیه بیمار توضیح دهد.	
۵- نحوه پایش بیماران در طی دوران بستری از نظر وضعیت تغذیه (آنتروپومتری، رژیم غذایی، بالینی) توضیح دهد.	
۶- نحوه آموزش تغذیه لازم به بیمار یا همراه بیمار در زمان ترخیص بیان کند.	
۷- نیازها و مسائل و مشکلات تغذیه ای رایج بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) توضیح دهد.	
<b>اهداف مهارتی</b>	
در پایان دوره کارورزی در انتظار می رود فراگیر به طور عملی و مستقل قادر باشد	
۱- مراحل مراقبت های تغذیه ای (ارزیابی، تشخیص، مداخله و پایش) برای بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی، سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) انجام دهد.	
۲- اطلاعات بالینی، معاینات بالینی و فیزیکی مرتبط با تغذیه، پارامترهای بیوشیمیایی، شاخص های تن سنجی، تاریخچه های تغذیه و رژیمی (جهت ارزیابی وضعیت تغذیه ای برای بیماران بستری در بخش (غدد، قلب و عروق، کبد و گوارش، انکولوژی، نفرولوژی، نورولوژی،	

- سوختگی، جراحی، ICU، اطفال و ...) از پرونده یا با مصاحبه با بیمار و همراه بیمار استخراج و وضعیت تغذیه بیمار را ارزیابی نماید.
- ۳- براساس ارزیابی های صورت گرفته مشخصات بیماران را تشخیص داده و برنامه غذایی متناسب با نیازهای خاص جهت بیماران بستری تنظیم نموده و با توجه به مشکلات مرتبط با توصیه های لازم را ارائه دهد.
- ۴- بیماران را در طی دوران بستری از نظر وضعیت تغذیه ای ( آنتروپومتری، رژیم غذایی، بالینی) پایش نماید.
- ۵- براساس ارزیابی های صورت گرفته مشخصات بیماران را تشخیص داده و برنامه غذایی پس از ترخیص متناسب با نیازهای خاص تنظیم نموده و با توجه به مشکلات مرتبط توصیه های لازم را ارائه دهد.
- ۶- با استفاده از شیوه های مختلف آموزشی رژیم غذایی و توصیه های مناسب وضعیت تغذیه ای یه بیمار یا همراه بیمار آموزش دهد.
- ۷- فعالیت های پرسنل شاغل در بخش تولید و عرضه غذا نظارت نماید.
- ۸- موارد نقص در چرخه تولید و عرضه غذا را تعیین نموده و راهکارهای مناسب برای رفع نقیصه ارائه نماید.
- ۹- نحوه کار با نرم افزارهای برآورد، سفارش، نظارت و کنترل آمار مواد اولیه و غذای واحدهای مختلف را انجام دهد.

#### اهداف نگرشی

- ۱- درک اهمیت انجام رژیم درمانی و آموزش تغذیه جهت بیماران بستری و سرپایی در مراکز درمانی
- درک مشکلات تغذیه ای موجود در مراکز درمانی

#### روش ارائه درس

راهبرد آموزشی

روش تدریس: حضوری

حضور بر بالین بیمار و بخش و کلینیک سرپایی ، سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور Case presentation/Student presentation

روش تدریس الکترونیکی

.....

#### منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- KRAUSES FOOD AND NUTRITION .THERAPY (L- KATHLEEN MAHAN, SILVIA SCOTT STUMP- JANICEL RAYMOND)
- NUTRITION AND DIAGNOSIS RELATED CARE (SILVIA SCOTT STUMP)

منابع آموزشی کمکی

- NUTRITION SUPPORT FOR CRITICALLY ILL PATIENTS (GAIL CRESCI)
- MODERN NUTRITION IN HEALTH AND DISEASE (SHILS M.E. AND M. SHIKE)
- INTERPRETATIONAL LABORATORY DATA

#### تجهیزات و امکانات آموزشی

- حضور بر بالین بیمار ، سالن سخنرانی، کلاس درس، سالن کنفرانسهای کارگاه آموزشی، وسایل و تسهیلات کمک آموزشی نظیر: اسلاید، ویدئوپروژکتور



نمره	شیوه ارزشیابی دانشجو	نوع ارزشیابی
	• ارزیابی عملی : حضور موثر و فعال دانشجو در طول دوره شامل ارائه کلاسی، ارائه گزارش کیس و صبحگاهی، شرکت در جلسات مربوطه، ارائه لاگ بوک تکمیل شده و مشارکت در بحث ها	ارزشیابی تکوینی (میان دوره)
		ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
		جمع کل

**ارزشیابی برنامه:** لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.





۷	جلسه هفتاد و یکم تا هشتاد و چهارم	۳ روز در هفته	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در بخش های انکولوژی	دکتر حجازی / دکتر احمدی / دکتر موسوی / دکتر معصومی / دکتر باباجعفری	بیمارستان نمازی / بیمارستان امیر	حضور بر بالین بیمار / ارائه کیس / اسلاید / ویدیو پرژکتور
۸	جلسه هشتاد و پنجم تا نود و یکم	۳ روز در هفته	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در بخش مغز و اعصاب	دکتر حجازی / دکتر احمدی / دکتر موسوی / دکتر معصومی / دکتر باباجعفری	بیمارستان نمازی / بیمارستان فقیهی	حضور در کلینیک / ارائه کیس / اسلاید / ویدیو پرژکتور
۹	جلسه نود و دوم تا صد و پنجم	۳ روز در هفته	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در بخش های مختلف کودکان	دکتر حجازی / دکتر احمدی / دکتر موسوی / دکتر معصومی / دکتر باباجعفری	بیمارستان نمازی / بیمارستان فقیهی	حضور در کلینیک / ارائه کیس / اسلاید / ویدیو پرژکتور
۱۰	جلسه صد و ششم تا صد و دوازدهم	۳ روز در هفته	۸ تا ۱۳	• تغذیه و رژیم درمانی در کلینیک های رژیم درمانی جهت بیماران سرپایی	دکتر حجازی / دکتر احمدی / دکتر موسوی / دکتر معصومی / دکتر باباجعفری	درمانگاه امام رضا (ع) / درمانگاه بیمارستان فقیهی	حضور در کلینیک / ارائه کیس / اسلاید / ویدیو پرژکتور
۱۱	جلسه صد و سیزدهم تا صد و بیست و ششم	۳ روز در هفته	۸ تا ۱۳	• کارورزی در مدیریت خدمات غذایی	دکتر حجازی / دکتر احمدی / دکتر موسوی / دکتر معصومی / دکتر باباجعفری	بیمارستان نمازی / بیمارستان فقیهی	حضور در قسمت خدمات غذایی بیمارستان / اسلاید / ویدیو پرژکتور